بوست ١

عادات يومية لبشرة مثالية وصحية

نص التصميم :

عادات يومية لبشرة مثالية وصحية :

* الحرص على إزالة المكياج قبل النوم
* عدم العبث بالبثور التي تظهر على البشرة
* ممارسة التمارين الرياضية
* تجنب غسل البشرة بالماء الساخن
* النوم لمدة ثماني ساعات ليلاً
* غسل الوسائد بانتظام
* عدم لمس البشرة باليدين المتسختين

الكابشن :

البشرة هي مرآتك وانعكاس صحتك واهتمامك ، وفي حال إهمالك لها وعدم عنايتك اليومية بها فإن تلك المرآة تصبح مشوهة لا أحد يرغب في النظر إليها

لذلك نقدم لك مجموعة من العادات اليومية التي تعكس بشرة مثالية وصحية :

* **عدم العبث بالبثور التي تظهر على البشرة :** حيث إن العبث بالبثور بضغطها وتفريغها يعيق من عملية التئامها فيؤخر شفاءها ويزيد من تكوّن الندب
* **الحرص على إزالة المكياج قبل النوم :** تقوم البشرة بتجديد نفسها أثناء النوم ، وعندما تتركين المكياج عليها، فأنت تمنعين حدوث ذلك ، فتكفّ البشرة عن التنفّس وتظهر علامات التعب والتقدم بالعمر سريعاً وباكراً.
* **ممارسة التمارين والحفاظ على النشاط البدني :** تعزز ممارسة الرياضة بانتظام الدورة الدموية ، وتغذي البشرة وتجلب المزيد من تدفق الدم والأكسجين إليها، مما يساعد على تخليص الجسم من السموم بالإضافة إلى ذلك، يساعد التعرق على تنظيف مسامات الجلد المسدودة .
* **الابتعاد عن غسل البشرة بالماء الساخن :** حيث يقلل الماء الساخن من رطوبة البشرة ويؤدي إلى جفافها .
* **حماية البشرة من أشعة الشمس :** يعمل واقي الشمس على منع الأشعة الضارة من اختراق الجلد والوصول إلى الطبقات العميقة منه ، وعدم استخدامه قد يؤدي إلى مشاكل كبيرة مثل الإصابة بسرطان الجلد، وسرعة ظهور التجاعيد، وشيخوخة البشرة ، وظهور البقع المختلفة، والكلف على الوجه .
* **النوم لمدة ثماني ساعات ليلاً :**  فالنوم يمنح البشرة التألّق؛ والنوم الكافي يساعد الجسم على إنتاج الكولاجين وتحسين تدفّق الدم داخل أجزاء الجسم المختلفة.
* **غسل الوسائد بانتظام :** إن الأوساخ والزيوت تتراكم على غطاء الوسادة ، وعند النوم يقوم الشخص بفرك وجهه وشعره في غطاء الوسادة وهذا يجعل البشرة تلتقط العرق والزيوت وخلايا البشرة الميتة، وبذلك تكون السبب الرئيسي في ظهور حب الشباب، وأحد أكبر مسببات الرؤوس السوداء .
* **عدم لمس البشرة باليدين المتسختين :** تتراكم الجراثيم على يديك مع ملامسة الأشخاص والأسطح والأشياء طوال اليوم ، وقد تصيبك هذه الجراثيم بالعدوى والالتهابات الجلدية المختلفة

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع الموضوع :

[https://mawdoo3.com/كيف\_تحصل\_على\_بشرة\_صافية](https://mawdoo3.com/%D9%83%D9%8A%D9%81_%D8%AA%D8%AD%D8%B5%D9%84_%D8%B9%D9%84%D9%89_%D8%A8%D8%B4%D8%B1%D8%A9_%D8%B5%D8%A7%D9%81%D9%8A%D8%A9)

<https://newsinhealth.nih.gov/2015/11/keep-your-skin-healthy>

بوست ٢

إذا عندك هذي العلامات يعني حاجز بشرتك متدمر

نص التصميم :

إذا عندك هذي العلامات يعني حاجز بشرتك متدمر:

* بشرة جافة متقشرة
* حكة
* ظهور بقع وتصبغات في البشرة
* حب الشباب
* الالتهابات الجلدية والأكزيما
* تأخر التئام الجروح

الكابشن :

حاجز البشرة هو مجموعة الطبقات الخارجية للبشرة ويكمن دوره في الأساس في حماية البشرة ضد عوامل كثيرة مثل الجفاف و الالتهاب و العدوى و تغير المناخ و مسببات الحساسية .

كيف يمكنك معرفة ما إذا كان حاجز بشرتك تالفا؟

عندما لا يعمل حاجز بشرتك بشكل صحيح، قد تكون أكثر عرضة لتطوير الأعراض والظروف الجلدية التالية:

* بشرة جافة متقشرة
* حكة
* ظهور بقع وتصبغات في البشرة
* حب الشباب
* الالتهابات الجلدية والأكزيما
* تأخر التئام الجروح

ولحماية حاجز بشرتك فإن الحل هو الاهتمام بها من الداخل والخارج واستخدام المنتجات المناسبة لها ، ويمكنك إلقاء نظرة على حساب المتجر في البايو حيث نوفر لك منتجات عناية آمنة ١٠٠٪؜ على بشرتك وذات نتائج مضمونه وسريعة .

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع الموضوع :

<https://www.rodanandfields.com/en-us/blog/pro-tips/damaged-skin-barrier/>

<https://www.byrdie.com/damaged-skin-barrier-5184125>

[https://twitter.com/drmalshaya/status/1488963091056541700?s=46&t=Ojf\_W6xjzW\_-V8LA5n7pxgث](https://twitter.com/drmalshaya/status/1488963091056541700?s=46&t=Ojf_W6xjzW_-V8LA5n7pxg%D8%AB)

بوست ٣

٥ طرق عملية لترميم حاجز البشرة

نص التصميم :

٥ طرق عملية لترميم حاجز البشرة :

1. التقشير بالاحماض
2. كريمات الريتينويد
3. التقشير الكيميائي
4. التقشير بالليزر
5. كريمات تفتيح البشرة

الكابشن :

١- **التقشير بالاحماض**

 حيث تعمل على تقشير الطبقة العليا من بشرتك فتظهر خلايا جلدية جديدة لتحل محل القديمة ، تساعد هذه العملية على توحيد لون بشرتك وتجعلها أكثر نعومة بشكل عام.

 تتوفر العديد من أحماض الوجه في السوق تشمل في تركيبتها أحماض مثل حمض الكوجيك و فيتامين c (في شكل حمض الأسكوربيك) وهو بالمناسبه متوفر في عدد من منتجاتنا

٢- **كريمات الريتينويد**

 مشتقة من فيتامين أ، الريتينوئيدات هي من أقدم مكونات العناية بالبشرة يسمح تركيبها الجزيئي الصغير لها بالاختراق في عمق الجلد وعلاج الطبقات الموجودة أسفل البشرة ، وهي تساعد في علاج حب الشباب ومنع علامات الشيخوخة عن طريق تحفيز البشرة لإنتاج الكولاجين وبالتالي التخفيف من التصبغات الجلدية

٣- **التقشير الكيميائي**

يستخدم التقشير الكيميائي الأحماض بتركيزات أقوى لعلاج المنطقة المرغوبة من الجلد حيث يقلل من ظهور فرط التصبغ عن طريق إزالة الطبقة العليا من بشرتك و قد تخترق التركيزات الأقوى الطبقة الوسطى من بشرتك (الأدمة) لتحقيق نتائج واضحه أكثر .

٤- **التقشير بالليزر**

حيث يساعد على إنتاج خلايا جديدة أكثر صحة وإشراق من خلال تمرير الليزر على الجلد عدة مرات ، ويعمل على شد البشرة وجعلها أصغر سناً وأكثر صحة ويزيل ترهلات الجلد والخطوط الدقيقة ، والتجاعيد العميقة وندبات حب الشباب ويوحد لون البشرة ويخلصها من التصبغات الجلدية .

٥- **كريمات تفتيح البشرة**

كريمات التفتيح هي علاجات بدون وصفة طبية وتعمل مع مكونات مختارة للمساعدة في تقليل التصبغ ،عادة ما يتم تطبيقها مرة أو مرتين في اليوم للمساعدة في تفتيح الجلد بمرور الوقت. تأتي العلاجات الموضعية للتفتيح أيضا في شكل مرهم.

ويجب أن تشمل المكونات الشائعة الموجودة في منتجات التفتيح ما يلي: مستخلص عرق السوس + فيتامين ب-3 (النياسيناميد)

( وهو بالمناسبة متوفر أيضا في مجموعة روتين علاج تصبغات الوجه يمكنك طلبه حالاً من المتجر )

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع الموضوع :

<https://www.healthline.com/health/beauty-skin-care/hyperpigmentation-treatment#lightening-creams>

[https://www.webteb.com/articles/كريمات-الريتينويد-فوائد-عديدة-للبشرة\_30869](https://www.webteb.com/articles/%D9%83%D8%B1%D9%8A%D9%85%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%B1%D9%8A%D8%AA%D9%8A%D9%86%D9%88%D9%8A%D8%AF-%D9%81%D9%88%D8%A7%D8%A6%D8%AF-%D8%B9%D8%AF%D9%8A%D8%AF%D8%A9-%D9%84%D9%84%D8%A8%D8%B4%D8%B1%D8%A9_30869)

[https://altibbi.com/amp/مقالات-طبية/البشرة-والجمال/التقشير-بالليزر-7029](https://altibbi.com/amp/%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D8%B7%D8%A8%D9%8A%D8%A9/%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%B4%D8%B1%D8%A9-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AC%D9%85%D8%A7%D9%84/%D8%A7%D9%84%D8%AA%D9%82%D8%B4%D9%8A%D8%B1-%D8%A8%D8%A7%D9%84%D9%84%D9%8A%D8%B2%D8%B1-7029).

بوست ٤

شاركينا روتينك اليومي للعناية بالبشرة

نص التصميم :

شاركينا روتينك اليومي للعناية بالبشرة

الكابشن :

..

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

بوست ٥

٧ أسباب لظهور تصبغات الوجه تعرفي عليها وابتعدي عنها

نص التصميم :

٧ سباب لظهور تصبغات الوجه تعرفي عليها وابتعدي عنها :

١- الندوب وآثار حب الشباب.

٢- التعرض لأشعة الشمس بدون حماية

٣- خلل في هرمونات الجسم

٤- التدخين

٥- اتباع حمية غذائية خاطئة

٦- تعريض الجلد للتلف

٧- الجينات والتقدم في العمر

الكابشن :

هناك الكثير من الأسباب والعوامل التي قد تؤدي للإصابة بتصبغات الجلد أو تزيد من فرص ظهورها بشكل عام، وهذه أهمها:

 ١- **الندوب وآثار حب الشباب**

وهذه الآثار هي طريقة طبيعية يحاول من خلالها الجلد إصلاح الأضرار الناتجة من ظهور الحبوب و هي شكل من أشكال الالتئام عن طريق إنتاج الكولاجين بكميات غير متوازنة

٢- **التعرض لأشعة الشمس بإفراط ودون حماية**

تؤدي الأشعة فوق البنفسجية للشمس إلى إنتاج الميلانين الإضافي كوسيلة للدفاع عن بشرتك من التلف هذا الميلانين الإضافي هو ما يمنحك السمرة. ولكن عندما يكون التعرض لأشعة الشمس متكررا أو مفرطا، يمكن أن يجعل البقع الشمسية الداكنة تظهر

٣- **خلل أو عدم توازن في هرمونات الجسم**

 خاصة خلال فترة الحمل أو انقطاع الطمث ، وهذة التصبغات ناجمة عن التغيرات في مستويات الهرمونات، خاصة تلك المرتبطة بالحمل ووسائل منع الحمل الفموية

٤- **التدخين**

من الصعب حصول المدخنين على بشرة ناعمة وصافية ، فالتدخين يؤثر في تدفق الدم بشكل صحيح بسبب انقباض الأوعية الدموية مما يؤدي إلى تغير لون الجلد وعدم الحصول على لون بشرة موحد .

٥- **اتباع حمية غذائية خاطئة**

 والتي تتكون من الاطعمة التي قد تزيد الالتهابات في الجسم مثل السكريات، والأطعمة الغنية بالمواد الحافظة، والصوديوم.

٦- **تعريض الجلد للتلف** أو الضرر نتيجة عدة أمور مثل: إزالة الشعر بالشمع، والتاتو، والحروق.

٧- **الجينات والتقدم في العمر**

مع التقدم في العمر، يفقد الجلد الدهون والمرونة والرطوبة ، ينتج عنه بشرة متجعده كثيرة البقع والتصبغات .

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع الموضوع :

<https://www.everydayhealth.com/beauty-pictures/tricks-to-treat-hyperpigmentation.aspx>

‏[https://www.webteb.com/articles/تصبغات-الجلد\_21327](https://www.webteb.com/articles/%D8%AA%D8%B5%D8%A8%D8%BA%D8%A7%D8%AA-%D8%A7%D9%84%D8%AC%D9%84%D8%AF_21327)

بوست ٦

٧ طرق ناجحه تخلص بشرتك من التصبغات

نص التصميم :

٧ طرق ناحجه تخلص بشرتك من التصبغات :

١- الحفاظ على رطوبة البشرة

٢- حماية البشرة الشمس

٣- تجنب العبث بحب الشباب والرؤوس السوداء

٤- تقشير الوجه بالأحماض

٥- التقشير الكيميائي

٦- التقشير بالليزر

٧- استخدام كريمات علاج التصبغات

الكابشن :

تعرفنا في البوست السابق على مسببات التصبغات ، فأذا كنتي تعانين من هذه المشكلة فإليك الحل ويتمثل في عدة خيارات

١- **الحفاظ على رطوبة البشرة**

يجب أن يحتوي المرطب الفعال على مكونات تفيد البشرة بطرق أخرى بالإضافة إلى معالجة مشكلات التصبغ سيكون للمنتج الجيد عوامل ترطيب مثل الجلسرين أو حمض الهيالورونيك لتعزيز دوران الخلايا ( وهذه المكونات توجد في عدد من منتجاتنا )

٢- **حماية البشرة من الشمس**

الطريقة الأكثر فعالية لمنع تغير اللون الناجم عن أشعة الشمس هي استخدام واقي الشمس كل يوم، حتى في الأيام الغائمة أو الباردة

٣- **تجنب العبث بحب الشباب والرؤوس السوداء**

بقدر ما قد يكون من المغري لمس أو الضغط على حبوب الشباب الصغيرة والرؤوس السوداء ولكن لا تفعلين لأن ذلك يؤدي إلى زيادة الالتهاب وزيادة تصبغ الجلد

 ٤-  **تقشير الوجه بالأحماض**

تعمل أحماض مخصصة لتقشير الوجه على تقشير الطبقة العليا من البشرة، بذلك تظهر خلايا جلد جديدة لتحل محل الخلايا القديمة، تساعد العملية على توحيد لون بشرتك وتجعلها أكثر نعومة بشكل عام.

٥- **التقشير الكيميائي**

وهو عبارة عن استخدام الأحماض بتركيزات قوية للمساعدة في علاج تصبغات الوجه في منطقة محددة من الجلد، حيث تساعد في التقليل من ظهور فرط التصبغ عن طريق إزالة البشرة المتصبغة.

٦- **التقشير بالليزر**

يستخدم علاج التقشير بالليزر حزم من الضوء لتقليل تصبغات الوجه

٧- **استخدام كريمات علاج التصبغات**

يمكن للبقع الغامقة على سطح البشرة أن تنتقل أعمق في الجلد بمرور الوقت ، حيث تساعد العلاجات التي تحتوي على مكونات مثل فيتامين ج وجذر عرق السوس وحمض الكوجيك على تقليل فرط التصبغ عن طريق تثبيط التيروزيناز، وهو إنزيم مسؤول عن تكوين الميلانين المظلم للبشرة . ( يمكنك طلب مجموعة علاج تصبغات الوجه أو الجسم من المتجر مباشرة )

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع الموضوع :

<https://www.everydayhealth.com/beauty-pictures/tricks-to-treat-hyperpigmentation.aspx>

‏https://www.webteb.com/articles/تصبغات-الوجه-الاسباب -والعلاج\_24268

بوست ٧

لو خايفة على جمالك ١٠ أضرار للنوم بالمكياج تعرفي عليها وتجنبيها

نص التصميم :

🔆 انسداد المسام 🔆 ظهور حب الشباب

🔆 ظهور علامات التقدم في السن مبكراً 🔆 تعطيل عمليات إصلاح البشرة

🔆 تصبغات ولون بشرة غير موحد 🔆 انتفاخ العين وتهيجها.

🔆 تكسر الرموش 🔆 الاكزيما وجفاف البشرة

🔆 تشقق الشفتين 🔆 الهالات السوداء الدائمة

الكابشن :

قد تعتقد العديد من الفتيات بأنه لا ضرر من النوم دون ازالة المكياج ، في الحقيقة أن النوم دون إزالته يسبب ضرراً أكثر مما نعتقد ، فيما يلي أهم الأضرار :

🔆 **انسداد المسام**

أن النوم بالمكياج يؤدي إلى إغلاق المسام، لأن العديد من منتجات المكياج تحتوي مكونات مثل السيليكون التي تسد المسام ، وبالتالي ظهور نتوءات على البشرة .

🔆 **ظهور حب الشباب**

إن وضع المكياج يمنع المسام من إفراز الزهم وهي المادة التي تفرزها الغدد الدهنية في الجلد، مما قد يؤدي إلى ظهور مسام أكبر وظهور حب الشباب مع مرور الوقت .

🔆 **ظهور علامات التقدم في السن مبكراً (الشيخوخة المبكرة)** :

حيث يؤدي النوم بالمكياج إلى ظهور التجاعيد وبقع التقدم في العمر في وقت مبكر بسبب إتلافه لخلايا الجلد كما أن يحطم الكولاجين ، وبالتالي يجفف البشرة وتظهر علامات التقدم في العمر بشكل أسرع .

🔆 **تعطيل عمليات إصلاح البشرة** :

حيث أن الجلد يصلح ويجدد نفسه أثناء النوم، لذلك فإن إزالة الميك اب أو المكياج ليلاً ضرورياً لأنه يسمح للمسام بإفراز الدهون التي تعيد ترطيب البشرة وتحميها.

🔆 **تصبغات ولون بشرة غير موحد** :

وذلك لأن البشرة تتجدد ليلاً أثناء النوم، وحرمانها من المواد التي تعمل على مكافحة التصبغ يؤدي لظهور بقع وبالتالي تغيرات في لون البشرة.

🔆 **انتفاخ العين وتهيجها**

المنطقة المحيطة بعينيك وجفنك رقيقة وحساسة ،والنوم بالمكياج يسبب ضررا شديدا لعينيك يمكن أن يؤدي حتى إلى عدوى العين والتهابها

🔆 **تكسر الرموش**

بقاء مستحضرات مكياج العيون واحتكاكها مع الرموش قد يؤدي إلى تكسرها وهشاشتها، لذلك من المهم تنظيفها جيدًا وبلطف لحمايتها.

 🔆 **الاكزيما وجفاف البشرة**

ترك المكياج طوال الليل قد يسبب أيضاً التهاب الجلد وإصابته بالإكزيما. وقد يؤدي أيضاً لظهور طفح جلدي وتقشر وحكة .

🔆 **تشقق الشفاه**

حيث أن النوم دون إزالة أحمر الشفاه يمتص الرطوبة منها ويؤدي إلى تشققها. ( يتوفر لدينا مرطب شفاه طبيعي يحافظ على نعومة وترطيب شفتيك لأطول )

🔆 **الهالات السوداء الدائمة**

يتميز الجلد حول العينين بكونه أكثر حساسية مقارنة بباقي مناطق البشرة ويظهر تأثير المواد الكيميائية عليها بشكل أكبر. لذلك النوم بالمكياج يؤدي لانتفاخات تحت العينين وظهور الهالات السوداء.

والآن عزيزتي هل تفكرين بالنوم بالمكياج مرة آخرى ؟! 😊

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

 مرجع الموضوع :

<https://lazerlounge.com/blog/sleeping-in-makeup-is-bad-for-skin/>

[https://altibbi.com/amp/مقالات-طبية/البشرة-والجمال/اضرار-الميك-اب-5902‏](https://altibbi.com/amp/%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%AA-%D8%B7%D8%A8%D9%8A%D8%A9/%D8%A7%D9%84%D8%A8%D8%B4%D8%B1%D8%A9-%D9%88%D8%A7%D9%84%D8%AC%D9%85%D8%A7%D9%84/%D8%A7%D8%B6%D8%B1%D8%A7%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%8A%D9%83-%D8%A7%D8%A8-5902%E2%80%8F)

بوست ٨

تعرفي على أسباب تصبغات المناطق الحساسه

نص التصميم :

تعرفي على أسباب تصبغات المناطق الحساسه

١- التغيرات الهرمونية

٢- الاحتكاك المستمر في المنطقة

٣- الرطوبة الدائمة

٤- التعرق

٥- الالتهابات الجلدية

٦- حالات مرضية - السكري ، تكيس المبايض

الكابشن :

يعتبر اسمرار المنطقة الحساسة وكون لونها أغمق من باقي الجسم أمراً طبيعياً، ولكن هناك عوامل قد تزيد من اسمرار المنطقة.

من أهم الأسباب :

١- **التغيرات الهرمونية** خلال مراحل الحياة المختلفة مثل مرحلة البلوغ، والتقدم بالعمر، والحمل.

٢- **الاحتكاك المستمر** في المنطقة بسبب الوزن الزائد أو ارتداء ملابس داخلية ضيقة غير مناسبة .

٣- **الرطوبة الدائمة** في المنطقة الحساسة مما يؤدي إلى التهابات بكتيرية وفطرية.

٤- **التعرق و ارتداء الملابس التي تمنع تنفس المنطقة** فيها مثل الملابس الداخلية المصنوعة من البولسترين.

٥- **الحلاقة والالتهابات الجلدية** مثل إلتهاب بصيلات الشعر نتيجة إزالة الشعر في تلك المنطقة بطرق مثل الحلاقة بالشفرة والشمع.

٦- اسمرار المنطقة بشكل مفاجىء قد يكون سببه **حالات مرضية** مثل مرض السكري أو تكيس المبايض أو الأمراض المنقولة جنسياً. والاسمرار المفاجىء يستدعي مراجعة الطبيب وعدم اهمال المشكلة.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

<https://www.davidghozland.com/reasons-why-intimate-areas-darken-over-time/>

[https://altibbi.com/اسئلة-طبية/الامراض-الجلدية/انا-في-و-غير-متزوجة-اعاني-من-سواد-شديد-في-المنطقة-68553](https://altibbi.com/%D8%A7%D8%B3%D8%A6%D9%84%D8%A9-%D8%B7%D8%A8%D9%8A%D8%A9/%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%B1%D8%A7%D8%B6-%D8%A7%D9%84%D8%AC%D9%84%D8%AF%D9%8A%D8%A9/%D8%A7%D9%86%D8%A7-%D9%81%D9%8A-%D9%88-%D8%BA%D9%8A%D8%B1-%D9%85%D8%AA%D8%B2%D9%88%D8%AC%D8%A9-%D8%A7%D8%B9%D8%A7%D9%86%D9%8A-%D9%85%D9%86-%D8%B3%D9%88%D8%A7%D8%AF-%D8%B4%D8%AF%D9%8A%D8%AF-%D9%81%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%86%D8%B7%D9%82%D8%A9-68553)

[https://www.webteb.com/articles/اسباب-اسمرار-المنطقة-الحساسة\_28838](https://www.webteb.com/articles/%D8%A7%D8%B3%D8%A8%D8%A7%D8%A8-%D8%A7%D8%B3%D9%85%D8%B1%D8%A7%D8%B1-%D8%A7%D9%84%D9%85%D9%86%D8%B7%D9%82%D8%A9-%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%B3%D8%A7%D8%B3%D8%A9_28838)

بوست ٩

إليك الحل السحري لتصبغات المناطق الحساسة

نص التصميم :

إليك الحل السحري لتصبغات المناطق الحساسة

 (( مجموعة الروتين اليومي لعلاج تصبغات المنطقة الحساسة ))

بكج متكامل من المنتجات الفعالة لمحاربة التصبغات والآمنه على بشرتك ١٠٠٪؜ والمناسب لجميع أنواع البشرة

الكابشن :

هناك العديد من الأشياء التي يمكنك القيام بها للمساعدة في تخفيف تصبغات المنطقة الحساسة مثل ارتداء الملابس الداخلية المناسبة ومصنوعة من ألياف طبيعية مثل القطن والحرص على تجفيف المنطقة والحد من رطوبتها ، بالإضافة إلى ذلك هناك طريقة سحرية تساعدك في التخلص من التصبغات بكل سهوله ..

وهي استخدام (( مجموعة الروتين اليومي لعلاج تصبغات المنطقة الحساسة ))

يحتوي البكج على مكونات فعالة و قوية لمحاربة التصبغات مثل الفا اربيوتين, حمض الكوجيك, نياسيناميد, الفيتامينات, الاحماض و المستخلصات وغيره من المكونات المهمة لعلاج التصبغات.

للاستفسار والطلب جميع المعلومات في البايو

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

<https://www.davidghozland.com/reasons-why-intimate-areas-darken-over-time/>

بوست ١٠

للفحم ٥ منافع لبشرتك ماتعرفينها

نص التصميم :

للفحم ٥ منافع لبشرتك ماتعرفينها

١- يزيل الشوائب ويصفي البشرة

٢- التقليل من حجم المسامات

٣- التخفيف من حب الشباب

٤- يقشر البشرة بلطف

٥- تقليل الرؤوس السوداء

الكابشن :

الفحم النباتي يعد أحد أهم المكوّنات التي تُستخدم لصُنع مُستحضرات التجميل المُختلفة للعناية بالبشرة كماسك الوجه الغني بالفوائد العديدة لصحة الوجه.

وتكمن فوائد الفحم للبشرة في :

١- **يزيل الشوائب ويصفي البشرة:**

إذ إنَّ للفحم القدرة على التعامل مع الزيوت الزائدة في البشرة، كما أنَّه يتخلص من الشوائب الموجودة فيها، وهوأيضا فعال في إزالة الخلايا الميتة فيها، وبالتالي الحصول على بشرة صافية ونظيفة

٢- **التقليل من حجم المسامات:**

إذ إنَّ لماسك الفحم القدرة على تقليص المسامات، والتخفيف من مشكلة المسامات الواضحة.

٣- **التخفيف من حب الشباب:**

 لماسك الفحم العديد من النتائج الإيجابية في التخفيف من حب الشباب، وذلك لقدرته على التخلص من السموم الزائدة في البشرة بفاعلية ، بالإضافة إلى التخفيف من الندبات التي تتركها هذه الحبوب.

٤- **يقشر بشرتك بلطف :**

 الفحم المنشط لطيف بما يكفي لإزالة خلايا الجلد الميتة دون التسبب في تهيج أو تفاقم أنواع البشرة الحساسة ، تحتوي معظم منتجات الفحم المنشط على مواد تعمل كمقشر طبيعي.

٥- **تقليل الرؤوس السوداء**

تساعد منتجات العناية بالبشرة بالفحم المنشط على التنظيف العميق للتراكم الذي يسبب الرؤوس السوداء.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

<https://www.byrdie.com/charcoal-for-skin-4783532>

<https://timesofindia.indiatimes.com/readersblog/natural-cosmetic-industry/5-awesome-charcoal-skin-benefits-that-will-leave-you-awestruck-35436/>

<https://www.moodysisters.com/blog/2022/7/28/activated-charcoal-benefits-for-my-skin?format=amp>

بوست ١١

لأنك تستحقين بشرة مدللة خالية من العيوب نقدم لك مجموعة الروتين االيومي لعلاج تصبغات الوجه

نص التصميم :

لأنك تستحقين بشرة مدللة خالية من العيوب نقدم لك مجموعة الروتين االيومي لعلاج تصبغات الوجه

الكابشن :

بكج متكامل لبشرة صحية ومشرقة يساعدك على حل جميع مشاكل البشرة ، تحتوي منتجاته على العديد من الفيتامينات والانزيمات وغيرها من المواد الفعّالة لمحاربة علامات تقدم العمر وتصبغات البشرة ومشاكل أخرى

يتميز البكج أنه :

🔶 مناسب لجميع أنواع البشرة

🔶 لا يحتوي على مواد ضارة مثل البارابين

🔶 لا يحتوي على زيوت عطريه

 للتعرف على مكونات المجموعة يمكنك زيارة المتجر الإلكتروني الرابط في البايو ⬆️⬆️⬆️

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

…

بوست ١٢

توفر ( مزيل العرق الطبيعي ) في المتجر وبكميات محدودة سارعي بالطلب قبل انتهاء الكمية

نص التصميم :

توفر ( مزيل العرق الطبيعي ) في المتجر وبكميات محدودة سارعي بالطلب قبل انتهاء الكمية

الكابشن :

مزيل عرق ك مصنّع من مكونات طبيعية ١٠٠٪؜ يحتوي على زيوت ومواد صحية تحارب البكتيريا المسببة للرائحة ، ومقدم لك في عبوات صديقة للبيئة

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

…

بوست ١٣

لشفتين أكثر نعومة وخالية من التشققات أستخدمي مرطب الشفاه الطبيعي الخالي من المواد الضارة

نص التصميم :

لشفتين أكثر نعومة وخالية من التشققات استخدمي مرطب الشفاه الطبيعي الخالي من المواد الضارة

الكابشن :

نقدم لك مرطب الشفاة المكون من مزيج متجانس من مكونات طبيعية ١٠٠٪؜ تحتوي على ( شمع النحل ، زبدة الشيا ، زبدة الكوكوم ، زيت جوز الهند ، فيتامين e )، التي تعمل على ترطيب ومنع تشققات الشفتين ، مقدمة لك في عبوات صديقة للبيئة

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

…

بوست ١٤

ماهي اكثر خطوة تحبينها في روتين عنايتك اليومية ؟

نص التصميم :

ماهي اكثر خطوة تحبينها في روتين عنايتك اليومية ؟

الكابشن :

.

.

.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

..

بوست ١٥

المنتج الأكثر طلبًا

نص التصميم :

المنتج الأكثر طلبًا ( صورة للمنتج )

الكابشن :

.

.

.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

..

بوست ١٦

صح أو خطأ (لا نحتاج واقي شمس إذا كان الجو غائم ؟)

نص التصميم :

صح أو خطأ ( لا نحتاج واقي شمس إذا كان الجو غائم ؟)

الكابشن :

.

.

.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

…

بوست ١٧

ليش واقي الشمس ضروري يكون بروتينك اليومي ؟!!

نص التصميم :

ليش واقي الشمس ضروري يكون بروتينك اليومي ؟!!

🌟 يحمي من الأشعة فوق البنفسجية الضارة

🌟 يمنع من ظهور علامات تقدم العمر

🌟 يقلل من مخاطر الإصابة بسرطان الجلد

🌟 يقلل من التصبغ وظهور البقع على الجلد

🌟 يمنع الإصابة بحروق الشمس

🌟 يعزز صحة البشرة

الكابشن :

يعد واقي الشمس من أهم الأساسيات في روتين عنايتك اليومي فدوره بالإضافة إلى حماية الجلد من أشعة الشمس ، له العديد من الفوائد أهمها مايلي :

 🌟 **الحماية من الأشعة فوق البنفسجية الضارة :**

يعمل واقي الشمس على منع الأشعة الضارة من اختراق الجلد والوصول إلى الطبقات العميقة منه، وعكس الإشعاع الذي يتسبب في اضطرابات الجلد.

🌟 **يحمي واقي الشمس البشرة من ظهور علامات تقدم العمر :** مثل التجاعيد والخطوط الدقيقة، حيث تبين أن الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 55 عامًا، والذين استخدموا واقي الشمس لديهم فرص أقل في تطوير علامات الشيخوخة.

🌟 **التقليل من مخاطر الإصابة بسرطان الجلد :**

أصبح سرطان الجلد أكثر شيوعًا بين الشباب، وتم ربط حروق الشمس أثناء الطفولة بزيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد، لذا إن حماية الجلد من أشعة الشمس مهم جدًا للأطفال والكبار أيضًا،

🌟 **تقليل التصبغ وظهورالبقع على الجلد :**

إن الأشعة فوق البنفسجية الضارة تقلل من مرونة الجلد وتضر الطبقة العليا منه وتسبب تراكم الصبغة، ومع مرور الوقت، تتجعد البشرة وتتدلى لتصبح بقع بنية اللون، لذا إن استخدام واقي الشمس يمنع ظهور البقع المزعجة على الوجه

🌟 **منع الإصابة بحروق الشمس :**

إن حروق الشمس تضعف البشرة وتجعلها أكثر عرضة للتقشير، والتورم، والاحمرار والحكة ، كما أن تكرار حدوث حروق الشمس قد يعرض الشخص لخطر الإصابة بسرطان الجلد، لذا فإن استخدام واقي الشمس ضروري

🌟**تعزيز صحة البشرة :**

إن استخدام واقي الشمس المحتوي على أكسيد التيتانيوم (Titanium oxide) يعمل على حماية بروتينات الجلد الأساسية، مثل: الكولاجين ، والكيراتين ، والإيلاستين ، وهذه البروتينات ضرورية للحفاظ على البشرة ناعمة وصحية.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

<https://ehe.health/blog/always-wear-sunscreen/>

<https://www.katesomerville.com/us/en/blog/5-benefits-of-sunscreen.html>

بوست ١٩

لجسد ناعم متوحد اللون وأكثر نظارة تعرفي معنا على مجموعة الروتين اليومي لعلاج تصبغات الجسد

نص التصميم :

لجسد ناعم متوحد اللون وأكثر نظارة تعرفي معنا على مجموعة الروتين اليومي لعلاج تصبغات الجسد

الكابشن :

مجموعة متكاملة من المنتجات للعناية بالجسد ، روتين يومي يساعدك على العناية والاهتمام ببشرتك وحل جميع مشاكلها ، مناسبه لجميع انواع البشرة

 تحتوي المجموعة على العديد من الفيتامينات والأحماض التي تحتاجها بشرتك لتبقى صحية ومشرقة

لا تحتوي على مكونات ضارة مثل البارابين أو زيوت عطرية ، وهي متخصصة لتوحيد لون الجسد ومخصصة لعلاج التصبغات

لتعرفي أكثر عن المجموعة يمكنك زيارة المتجر على الرابط في البايو ⬆️⬆️⬆️

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

…

بوست ١٩

تسوقي معنا بثقة وأمان مع أفضل منتجات آمنة وخالية من المواد الضارة

نص التصميم :

تسوقي معنا بثقة وأماان مع أفضل منتجات آمنة وخالية من المواد الضارة

الكابشن :

.

.

.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

…

بوست ٢٠

شاركينا ماهي المشكلة اللي تعاني منها بشرتك حاليًا

نص التصميم :

شاركينا ماهي المشكلة اللي تعاني منها بشرتك حاليًا.

الكابشن :

.

.

.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

…

بوست ٢١

٥ نصائح للحصول على بشرة صحية

نص التصميم :

٥ نصائح للحصول على بشرة صحية

* حماية البشرة من الشمس
* الإبتعاد عن التدخين
* التعامل مع البشرة بلطف
* اتباع نظام غذائي صحي
* التعامل مع الضغوط

الكابشن :

ليس لديكِ وقت للحصول على رعاية كثيفة لبشرتكِ؟ ما زال يمكنكِ الاهتمام بها بإجادة الأساسيات لذلك ابدئي بتلك الخمسة إرشادات ذات القيمة :

١- . **احمي بشرتك** **من الشمس**

من أهم طرق العناية بجلدك حمايته من الشمس ، يمكن أن يتسبب التعرض للشمس في ظهور تجاعيد، وبقع الشيخوخة ، كما يزيد من مخاطر الإصابة بسرطان الجلد.

٢- **ابتعدي عن التدخين**

إن التدخين يجعل البشرة تبدو أكبر سنا ويسهم في ظهور التجاعيد حيث يُضيِّق الأوعية الدموية الصغيرة في الطبقات الخارجية للجلد، ما يقلل من تدفق الدم ويجعل الجلد أكثر شحوبًا.، كما يضر بالكولاجين والإيلاستين وهي الألياف التي تمنح بشرتك القوة والمرونة.

٣- **تعاملي مع بشرتك بلطف**

إن النظافة اليومية من الأمور التي تؤثر إيجابيًا في بشرتك لإبقائها ناعمة لذلك عليك بتقليل زمن الاستحمام لان الحمام الطويل قد يتسبب في فقدان الزيوت من بشرتك كما يجب عليك تجنب الصابون المُركز لانه يتسبب هو الآخر في فقدان الزيت من بشرتك ثم بعد ذلك امسحي بشرتك وجففيها برفقٍ ورطبيها

٤- **اتبعي نظامًا غذائيًا صحيًا**

قد يساعدك النظام الغذائي الصحي على أن تبدو في أفضل حال وتشعر بذلك فمن الافضل تناول الكثير من الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة والبروتينات الخالية من الشحوم ، كما أن شرب الكثير من الماء يساعد على الحفاظ على رطوبة بشرتك .

٥- **التعامل مع الضغوط**

إن الضغط النفسي غير المتحكم به يمكن أن يجعل بشرتك أكثر حساسية ويتسبب في ظهور حب الشباب ومشكلات البشرة الأخرى. للتشجيع على الحصول على بشرة صحية اتبعي خطوات سليمة للتعامل مع ضغوط الحياة ، احصلي على كفايتك من النوم، وقلل من قائمة مهامك اليومية الغير ضرورية ووفري وقتًا لفعل أشياء تستمتعين بها ، ستكون النتائج أكثر إثارة مما تتوقعين

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

<https://www.mayoclinic.org/ar/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/skin-care/art-20048237>

بوست ٢٢

قد سمعتي بـ النياسيناميد ؟ تعرفي على فوائده السحرية لبشرتك

نص التصميم :

قد سمعتي بـ النياسيناميد ؟ تعرفي على فوائده السحرية لبشرتك !!

* بناء حاجز الدهون للبشرة
* التقليل من الاحمرار والبقع
* التقليل من حجم المسام
* الحماية من أضرار أشعة الشمس
* علاج فرط التصبغ
* التقليل من التجاعيد
* علاج حب الشباب
* الوقاية من سرطان الجلد

الكابشن :

ما هو النياسيناميد؟

النياسيناميد، المعروف أيضا باسم النيكوتيناميد، هو شكل من أشكال فيتامين ب-3، وهو عنصر غذائي أساسي. يمكن أن يؤدي نقص B-3 إلى اضطرابات في الجلد والكلى والدماغ. يمكن أن يساعد تناول النياسيناميد في منع نقص B-3.

وهناك ما هو أكثر من ذلك بكثير لهذه المغذيات، خاصة عندما يتعلق الأمر بصحة الجلد العامة. على الرغم من الحاجة إلى مزيد من الأبحاث، قد يساعد النياسيناميد الموضعي في علاج بعض الأمراض الجلدية، بما في ذلك حب الشباب والأكزيما.

ما هي الفوائد التي يقدمها النياسيناميد؟

بشكل عام، يمكن أن يساعد النياسيناميد في بناء البروتينات في الجلد وقفل الرطوبة لمنع الأضرار البيئية

تشمل المزايا الفردية ما يلي:

* **بناء حاجز الدهون للبشرة :** يمكن أن يساعد النياسيناميد بشرتك على نمو حاجز سيراميد ( جزيئات الدهون في الطبقة العليا من الجلد ) ، والذي بدوره يساعد في الاحتفاظ بالرطوبة. هذا مفيد لجميع أنواع البشرة، خاصة إذا كان لديك أكزيما أو بشرة ناضجة.
* **يقلل من الاحمرار والبقع :** يقلل النياسيناميد من الالتهاب يساعد في تخفيف الاحمرار الناجم عن الأكزيما وحب الشباب والأمراض الجلدية الالتهابية الأخرى.
* **يقلل من حجم المسام :** الحفاظ على نعومة البشرة وترطيبها بالاضافة إلى دوره في انخفاض طبيعي في حجم المسام بمرور الوقت.
* **يحمي من أضرار أشعة الشمس :** يمكن لنياسيناميد إعادة بناء خلايا الجلد السليمة في نفس الوقت مع حمايتها أيضا من الأضرار الناجمة عن الأشعة فوق البنفسجية.
* **يعالج فرط التصبغ :** وجدت بعض الأبحاث أن تركيزات النياسيناميد بنسبة 5٪؜ يمكن أن تكون مفيدة في تفتيح البقع الداكنة. شوهدت الفوائد بعد أربعة أسابيع
* **يقلل من الخطوط الدقيقة والتجاعيد :** وجدت الأبحاث أيضا أن نفس التركيز كان مفيدا في الحد من بعض علامات أضرار أشعة الشمس التي تأتي مع الشيخوخة. وهذا يشمل الخطوط الدقيقة والتجاعيد.
* **يعالج حب الشباب :** قد يكون النياسيناميد مفيدا لحب الشباب الشديد، وخاصة الأشكال الالتهابية مثل الحطاطات ( نتوءات تحت سطح الجلد صلبة ) والبثور. بمرور الوقت، قد ترين أنك تلك الأعراض قلت وملمس جلد قد تحسن .
* **الوقاية من سرطان الجلد :** من فوائد النياسيناميد المحتملة للبشرة أنه قد يساعد على الوقاية من بعض أنواع سرطان الجلد

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

<https://www.healthline.com/health/beauty-skin-care/niacinamide#topical-vs.-dietary>

[https://www.webteb.com/articles/فوائد-النياسيناميد-للبشرة\_30176](https://www.webteb.com/articles/%D9%81%D9%88%D8%A7%D8%A6%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%8A%D8%A7%D8%B3%D9%8A%D9%86%D8%A7%D9%85%D9%8A%D8%AF-%D9%84%D9%84%D8%A8%D8%B4%D8%B1%D8%A9_30176)

بوست ٢٣

٨ فوائد مذهلة يقدمها حمض الهيالورونيك لبشرتك

نص التصميم :

٨ فوائد مذهلة يقدمها حمض الهيالورونيك لبشرتك

* ترطيب البشرة
* يساعد على التئام الجروح
* مكافحة الشيخوخة
* يقلل من التهاب الجلد
* فتح المسام
* يتحكم في الدهون
* يقلل من البقع
* تجديد خلايا الجلد

الكابشن :

تتمثل الوظيفة الأساسية لحمض الهيالورونيك في توفير الرطوبة للبشرة ، ومع التقدم في العمر تقل تلك الرطوبة في بشرتنا .

 لذلك نقدم لك 8 فوائد لاستخدام حمض الهيالورونيك للوجه والجسم :

١- **ترطيب البشرة** : يمكن تناول حمض الهيالورونيك كمكمل غذائي، أو يمكنهم استخدامه موضعيًا على كل سيروم . يعمل حمض الهيالورونيك على زيادة رطوبة الجلد وترطيب أعمق لذوي البشرة الجافة

٢- **يساعد على التئام الجروح** : فهو كما يساعد البشرة على الحفاظ على الرطوبة فهو يساعد أيضا عملية تجديد الأنسجة المشاركة في التئام الجروح.

٣- **مكافحة الشيخوخة** : يوجد حوالي 50٪ من حمض الهيالورونيك الكلي للجسم في الجلد. تؤدي التغيرات في هذه الكمية، إلى تكوين التجاعيد ، يمكن لحمض الهيالورونيك أن يقلل بشكل كبير من عمق التجاعيد ويعزز صلابة الجلد ومرونته.

٤- **يقلل من التهاب الجلد** : يمكن أن يساعد حمض الهيالورونيك في تحسين أعراض الأكزيما الخفيفة إلى المعتدلة

٥- **فتح المسام :** تعلق خلايا الجلد الميتة في جلدك، مما يتسبب في انسداد المسام ، وهي الفتحات الصغيرة في الجلد التي تطلق العرق والزيوت غير المرغوب فيهما من الجلد ، يمكن أن إنسدادها إلى ظهورالرؤوس السوداء والرؤوس البيضاء وحب الشباب ، حمض الهيالورونيك لديه خصائص تمنع انسداد المسام، ويسمح للأكسجين بالعبور عبر الجلد بشكل فعال

٦- **يتحكم في الدهون** : يمكن أن يؤدي نقص الرطوبة في الجلد إلى الإفراط في إنتاج الدهون ، يمكنك الحفاظ على إنتاج الزهم تحت السيطرة عن طريق زيادة محتوى رطوبة الجلد ، سيساعد تضمين حمض الهيالورونيك في روتين العناية بالبشرة الخاص بك على منع الزيت الزائد

٧- **يقلل من البقع** : يساعد حمض الهيالورونيك على تقليل ومنع البقع الداكنة والتصبغ ، حيث يمنع بشرتك من التلف الناجم عن الشمس والغبار والتلوث من خلال العمل كحاجز وقائي لبشرتك

٨- **تجديد خلايا الجلد** : يمكن للبشرة الجافة أن تجعل شكلك باهتًا وبلا حياة ، هذا المكون الكل في واحد يغذي البشرة ويزيد من إنتاج خلايا جلدية جديدة للحصول على مظهر متوهج ، ويخلص بشرتك من من خلايا الجلد الميتة والشوائب مما يجعل شكلك يبدو منتعشا وممتلئا طوال الوقت.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/hyaluronic-acid-benefits#bladder-pain>

<https://www.garnier.in/skin-care-tips/7-amazing-benefits-of-hyaluronic-acid-for-skin>

بوست ٢٤

تبحثين عن مزيل عرق طبيعي ١٠٠٪؜ آمن على بشرتك؟ حلك عندنا

نص التصميم :

تبحثين عن مزيل عرق طبيعي ١٠٠٪؜ آمن على بشرتك ؟ حلك عندنا ⬇️⬇️

( مع مزيل العرق الطبيعي المكون من خليط متجانس من المواد الطبيعية والخالية من المواد الضارة )

الكابشن :

.

.

.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

..

بوست ٢٥

البشرة الصحية لا تحتاج معجزة فقط تحتاج (التزام ووقت وصبر) وستبهرك النتائج

نص التصميم :

البشرة الصحية لا تحتاج معجزة فقط تحتاج (التزام ووقت وصبر) وستبهرك النتائج

الكابشن :

الإلتزام بروتين العناية بالبشرة بأنواعها والعناية بالبشرة الدهنية بشكل خاص مهم لبشرة متألقة على الدوام ، لذلك نقدم لك أفضل منتجات العناية بالبشرة الآمنة وصحية .

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

…

بوست ٢٦

عادات خاطئة تؤدي إلى إسمرار الإبط

نص التصميم :

عادات خاطئة تؤدي إلى إسمرار الإبط :

* ارتداء الملابس الضيقة غير القطنية
* استعمال ليفة الاستحمام بشكل دائم
* استعمال منتجات الاستحمام القاسية على البشرة
* رش العطر على المنطقة
* استخدام الشفرة لإزالة شعر الإبطين
* التدخين
* استخدام بعض أنواع مزيلات العرق الكيميائية الضارة

الكابشن :

ظهور البقع الداكنة تحت الإبط واسمراره، أمرٌ مزعج قد يحدث لأي شخص لعادات خاطئة تعود عليها ، وأشهر تلك العادات الخاطئة :

* **ارتداء الملابس الضيقة غير القطنية :** بحيث تحتك مع الجسم، فتصبح البشرة حمراء وربما تسبب التهاب الجلد أيضًا، وبالتالي يؤدي ذلك لتكوين صبغات تغير لون الجلد وتسبب إسمراره
* **استعمال ليفة الاستحمام بشكل دائم :** لتنظيف هذه المنطقة باعتبار أن ملمسها الخشن سيجعلها أداة فعالة لتنظيف الجسم، والتخلص من البكتيريا والجراثيم العالقة، إلا أن ذلك يؤدي إلى احمرار المنطقة واسمرار المناطق المصابة بالالتهابات.
* **استعمال منتجات الاستحمام القاسية على البشرة** : مثل الصابون المعطر والصابون المضاد للبكتيريا، الذي يسبب جفاف البشرة وتهيجها لاعتماد تركيبته على مواد كيميائية قوية، يؤدي إلى انسداد المسامات وبالتالي يترك بقعًا داكنة اللون تسبب اسمرار الجلد.
* **استعمال العطر ورشّه في هذه المناطق :** يؤدّي لانسداد المسام وتغيّر لون البشرة.
* **استخدام الشفرة** **لإزالة الشعر** **تحت الإبطين** : وكذلك بعض أنواع مزيلات الشعر غير الفعّالة والتي تُسبّب التهابات
* **التدخين** : الإبطين الداكنين هما أحد الآثار السيئة العديدة للتدخين على جسمك يعرف فرط تصبغ الجلد الناجم عن التدخين أيضا باسم داء المدخن (فرط التصبغ)، والذي يمكن أن يؤثر على أجزاء مختلفة من الجسم، بما في ذلك الإبطين.
* **استخدام بعض أنواع مزيلات العرق** : والمكونة من مواد كيميائية تزيد من إسمرار الجلد وتُغيّر لونه ، ( لذلك نحن نوفر لك عزيزتي مزيل العرق الطبيعي الخالي من المواد الضارة والمصنع تحت شروط مدروسة بعناية ليحارب البكتيريا المسببة للرائحة ويحافظ على بشرتك نظيفة ، للطلب رابط المتجر في البايو )

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

<https://www.bebeautiful.in/all-things-skin/skin-concerns/5-reasons-you-have-dark-underarms>

<https://www.emedihealth.com/skin-beauty/more-skin-conditions/dark-underarms-solutions>

<https://www.elbalad.news/4659190>

بوست ٢٧

نصيحة سريعة : لا تنسي غسل يديك قبل وضع أي منتج على بشرتك

نص التصميم :

نصيحة سريعة : لا تنسي غسل يديك قبل وضع أي منتج على بشرتك

الكابشن :

تعتبر الأيدي وسيلة رئيسية لنقل الكثير من الأمراض المعدية إما بشكل مباشر بين الأفراد، كالمصافحة مثلا أو بشكل غير مباشر من خلال ملامسة الأشياء المحيطة والملوثة بالكائنات الحية المجهرية (البكتيريا، الفيروسات، الفطريات والعفن ) ،وبمجرد حدوث التلوث بواسطة هذه الجراثيم، تصبح اليدين مصدرًا لنقلها وانتشارها.

فالنظافة الجيدة لليدين تساعد على التقليل أو الحد من خطر انتقال الجراثيم المسببة للأمراض الجلدية والجسدية

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست

..

بوست ٢٨

للتذكير: عند استخدام واقي الشمس لا تنسي يديك

نص التصميم :

للتذكير : عند استخدام واقي الشمس لا تنسي يديك

الكابشن :

تتلامس أيدينا مع إفرازات الفم، الأنف، الأمعاء والمناطق الملوّثة بالبكتيريا والتي تنقل الأمراض. غسل بالماء الجاري والصابون وتجفيفها بمنشفة نظيفة أو للاستعمال لمرة واحدة يزيل مسببات الأمراض عن اليدين بصورة آلية. لا يزيل الصابون مسببات الأمراض فحسب بل يقتل أيضا البكتيريا الموجودة على اليدين والتي يمكن أن تسبب الأمراض .

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

https://www.health.gov.il/Arabic/Subjects/vaccines/two\_drops/Pages/washing\_hands.aspx

بوست ٢٩

عادات جمالية تخليك تحبين نفسك أكثر

نص التصميم :

عادات جمالية تخليك تحبين نفسك أكثر :

* تناولي الطعام الصحي النظيف
* خذي قسطاً كافياً من النوم
* مارسي التمارين الرياضية بشكل دوري
* أزيلي المكياج قبل النوم وقبل ممارسة الرياضة

الكابشن :

 الجميع يرغب ببشرة صحية نظرة ، لذلك يجي عليك مساعدة بشرتك لتساعدك

وإليك بعض العادات التي تساعد بشرتك :

* **الطعام الصحي النظيف** : قد يبدو الأمر بديهياً للغاية ولكن تأثير الغذاء الصحي على البشرة سيبهرك تماماً. استبدلي وجبة العصر الخفيفة بفاكهة غنية بالألياف لتشعري بالشبع فترة أطول، واهتمي بالفيتامينات التي تمنحك مزايا صحية لا يمكن الحصول عليها من حبة شوكولاتة!
* **خذي قسطاً كافياً من النوم** : يساعد الحصول على ليالي هانئة من النوم العميق بانتظام في الحفاظ على شباب البشرة ومرونتها .
* **مارسي التمارين بشكل دوري**: إن ممارسة التمارين تنشط الدورة الدموية وتساعدك في التخلص من السموم الضارة في الجسم كما تمنحك بشرة صحية حيوية.
* **أزيلي المكياج قبل النوم وقبل الرياضة** : لا تتخلي عن هذه الخطوة مهما حدث ! فبقايا المكياج تسد مسام الوجه وقد تسبب الانتفاخات حول العيون واحتقان البشرة، وبالتالي ظهور البثور والحبوب.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

<https://www.johnsons-me.com/beauty-tips/healthy-skin-healthy-habits-healthy-skin?gclid=CjwKCAjw-L-ZBhB4EiwA76YzOSdN37XsWqjJvhyHXwLIzL0qPpOepk0bxIsmkZgd2zDvHFXRL1AvmxoCSU0QAvD_BwE&gclsrc=aw.ds>

بوست ٣٠

كم الكمية المناسبة التي تحتاجها بشرتك من منتجات العناية !

نص التصميم :

كم الكمية المناسبة التي تحتاجها بشرتك من منتجات العناية !

* مزيل المكياج : حجم عملة معدنية
* المقشر : حجم عملة معدنية
* التونر : رشتين إلى ثلاث رشات
* المصل : حبة بازلاء
* كريم العين : حبة بازلاء
* مرطب البشرة : حبة توت أزرق

الكابشن :

في عالم العناية بالبشرة، هناك الكثير من الحديث عن الترتيب الذي من المفترض أن تستخدمي به منتجاتك ، ولكن إذا كنت قد حاولت في أي وقت مضى فرك كمية زائدة من المنتج لتواجهي بعد ذلك فوضى ، فأنتي تعلمين أن كمية كل منتج لاستخدامها لا تقل أهمية عنه

إليك الكمية الصحية لكل منتج :

* **مزيل المكياج** : تختلف كمية المزيل وفقًا لمقدار المكياج الذي تضعينه وبشكل عام تكفي كمية بحجم عملة معدنية ، وإذا كنت تضعين مكياج ثقيلا فمن الأفضل التنظيف المزدوج بماء ميسيلار ومنظف للوجه للتخلص من جميع آثار المكياج
* **المقشر** : يساعد المقشر على التخلص بلطف من خلايا الجلد الميتة والتراكم والزيوت، وتكفي كمية بحجم عملة معدنية لتقشير كامل الوجه
* **التونر** : إلى جانب إنعاش بشرتنا وتحقيق التوازن بين درجة الحموضة لدينا، يمكن للتونرات أيضا مسح المنظف والماكياج المتبقيين وكذلك الكلور الموجود في ماء الصنبور ، والكمية المناسبة من رشتين إلى ثلاثة رشات
* **المصل** : تحتوي أمصال الوجه على تركيزات عالية من المكونات النشطة لذلك المهم الحذر ووضع الكمية المناسبة ، وبشكل عام كمية بحجم حبة البازلاء كافية
* **كريم العين** : ستحتاجين إلى أن تضعي في اعتبارك الاحتكاك القوي حول البشرة الحساسة في هذه المنطقة، وكمية بحجم حبة البازلاء كافية لتغطية الجلد حول العينين.
* **مرطب البشرة** : يجب أن تستخدم جميع أنواع البشرة مرطبا بما في ذلك الزيتية ، لذلك نوصي دائما بالبدء بكمية بحجم التوت الأزرق لتغطية وجهك ورقبتك وصدرك - قد تحتاج البشرة الأكثر جفافا إلى حجم أكبر، في حين قد تحتاج البشرة الدهنية إلى حجم أصغر.

💫 الآن يمكنك طلب منتجات صحية وآمنة تمنح بشرتك الإشراقة والتألق الدائم بكل سهولة ويسر من خلال رابط المتجر في البايو ⬆️⬆️⬆️ 💫

ولأنك تستحقين الأفضل نقدم لك :

✔️ ضمان ذهبي 🌟: ( تجربة اي منتج لمدة 60 يوم )

 ✔️ توصيل مجاني 🚚 : لسكان الجبيل ، والدفع عند الاستلام لباقي المناطق

✔️ للإستفسارات : التواصل خاص ✉️ ، أو الاتصال + واتس أب المتجر 0539560099

لا تنسو متابعة حسابنا @borbolita\_store

لايك وشير للبوست مع اصدقائكم

مرجع البوست :

<https://coveteur.com/2020/08/20/skin-care-product-correct-amount/>